

Check-up Balance Business. Die persönliche Standortbestimmung.



Ihre Vorteile:

- Sie positionieren sich als fortschrittlicher Arbeitgeber
- Sie ermöglichen Ihren Mitarbeitenden eine individuelle Bestimmung des Gesundheits- und Trainingszustandes
- Sie leisten einen Beitrag für das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden
- Sie fördern Gesundheitsbewusstsein

Für Ihre Mitarbeitenden.

Mit diesem medizinischen Check-up rücken Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden ins Zentrum und leisten einen Beitrag zu einer nachhaltigen Verbesserung deren Wohlbefindens. Der Check-up ist eine Standortbestimmung in den Bereichen Medizin, Ernährung, Fitness und Life Domain Balance.

Vorbereitung

- Gesundheitsfragebogen

Inhalte

- Ärztliche Untersuchungen inkl. Laboranalysen:
 - Herz-Kreislauf-Funktion mit Blutdruckmessung und EKG, Bestimmung des optimalen Trainingspulsbereichs (Leistungsdiagnostik)
 - Lungenfunktion
 - Messung Muskel- und Fettanteil
 - Impfstatus
- Persönliche Besprechung der Ergebnisse
- Definieren von Massnahmen zur Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit

Dauer

- Einen halben Tag

Unser Partner:

Der Check-up wird durch unseren kompetenten Partner medbase durchgeführt. medbase steht für ganzheitliche medizinische und gesundheitsfördernde Beratung und Betreuung.

medbase

Ganz persönlich:
Beratung unter 058 277 60 00
www.vivit.ch

vivit
Gesundheit ist unser Business


CSS
Versicherung

Check-up Premium Business. Die persönliche Standortbestimmung.



Ihre Vorteile:

- Sie positionieren sich als fortschrittlicher Arbeitgeber
- Sie ermöglichen Ihren Mitarbeitenden eine individuelle Bestimmung des Gesundheits- und Trainingszustandes
- Sie leisten einen Beitrag für das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden
- Sie fördern Gesundheitsbewusstsein

Für Ihre Mitarbeitenden.

Mit diesem medizinischen Check-up rücken Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden ins Zentrum und leisten einen Beitrag zu einer nachhaltigen Verbesserung deren Wohlbefindens. Der Check-up ist eine umfassende Standortbestimmung in den Bereichen Medizin, Ernährung, Fitness und Life Domain Balance.

Vorbereitung

- Gesundheitsfragebogen

Inhalte

1. Termin

- Ärztliche Untersuchung inkl. Laboranalysen, Überprüfung von: Herz-Kreislauf-Funktion mit Blutdruckmessung und EKG, Lungenfunktion, Messung Muskel- und Fettanteil, Impfstatus
- Ernährungs-Check
- Erhebung des Trainingszustandes (Leistungsdiagnostik), Bestimmung des optimalen Trainingspulsbereichs
- Life Domain Balance-Standortbestimmung
- Ganzkörpermassage

2. Termin

- Persönliche Besprechung der Ergebnisse, Definition von realistischen Zielen und Massnahmen zur Erhaltung der Gesundheit
- Möglichkeit zur Nutzung des Wellnessbereichs

Dauer

- Zwei halbe Tage

Unser Partner:

Der Check-up wird durch unseren kompetenten Partner medbase durchgeführt. medbase steht für ganzheitliche medizinische und gesundheitsfördernde Beratung und Betreuung.

medbase

Ganz persönlich:

Beratung unter 058 277 60 00
www.vivit.ch

vivit
Gesundheit ist unser Business


CSS
Versicherung