

# Medizinische Beratung mit vivit. Für alle Ihre Fragen zur Gesundheit.

In den letzten Jahrzehnten haben sich unsere Lebens- und Arbeitsformen grundlegend verändert. Mehrfachbelastungen durch Beruf, Familie und hohe Arbeitspensen in Kombination mit steigenden Ansprüchen prägen unseren Alltag. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit, ihren Ressourcen und Risikofaktoren darf nicht auf der Strecke bleiben, gestaltet sich aber nicht immer einfach. Eine ganz persönliche Beratung bietet die Gelegenheit, Unsicherheiten zu klären und eine grosse Portion Motivation für die Pflege der eigenen Gesundheit mitzunehmen. Unterstützen Sie Ihre Mitarbeitenden dabei.

## Das vivit-Angebot.

Erfahrene Fachpersonen der vivit bieten Ihnen und Ihren Mitarbeitenden die Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch an.

### Die möglichen Themen

- Blutdruck und kardiovaskuläre Risikofaktoren
- Rauchen, Alkohol
- Body-Mass-Index, Übergewicht
- Vorsorgeuntersuchungen
- Geschlechtsbezogene Gesundheitsthemen
- Evaluation potentieller Risikofaktoren
- Individuelle Fragen, Beschwerden, Unsicherheiten

### Die positiven Auswirkungen für Ihre Mitarbeitenden

- Möglichkeit, persönliche medizinische Fragen in einem vertrauensvollen Gespräch zu diskutieren
- Auseinandersetzung mit gesundheitsförderndem Verhalten
- Kenntnis über medizinische Bereiche mit Optimierungspotenzial
- Erweiterung der Handlungskompetenz für die eigene Gesundheit

Gerne gehen wir auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche ein.  
Und beraten Sie ganz persönlich.

## Ihre Vorteile:

- Gezielte Förderung der Gesundheitskompetenz
- Positionierung als verantwortungsvoller Arbeitgeber
- Wertschätzung gegenüber Mitarbeitenden

### Ganz persönlich:

Beratung unter 058 277 60 00  
[www.vivit.ch](http://www.vivit.ch)