

# vivit Betriebliches Gesundheitsmanagement.



Für gesunde, leistungs-  
fähige und zufriedene  
Mitarbeitende.

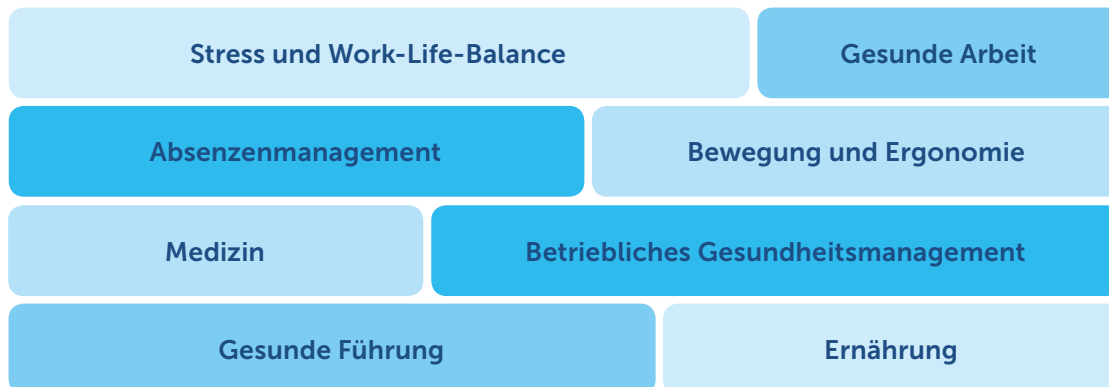
**Ganz persönlich:**  
Beratung unter 058 277 60 00  
[www.vivit.ch](http://www.vivit.ch)

**vivit**  
Gesundheit ist unser Business

  
**CSS**  
Versicherung

## Betriebliche Gesundheit ist vielfältig.

Gesunde Mitarbeitende und Arbeitsbedingungen, welche engagiertes Arbeiten ermöglichen, sind für jedes erfolgreiche Unternehmen von Bedeutung. Wir beraten und begleiten Sie individuell – von einzelnen Weiterbildungsangeboten bis hin zum Aufbau eines systematischen Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). In folgenden Präventionsbereichen bieten wir Ihnen massgeschneiderte Dienstleistungen an:



## Stärkt die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden.

Hauptziele des Betrieblichen Gesundheitsmanagements sind die Optimierung der Arbeitsbedingungen und die Stärkung von individuellen Handlungskompetenzen und Ressourcen. Dass Motivation und Identifikation mit dem Unternehmen in der Masse zunehmen, wie Mitarbeitende Wertschätzung erfahren, ist nachvollziehbar und zudem wissenschaftlich erwiesen. Der Return on Investment des BGM ist ebenfalls empirisch nachgewiesen und beträgt je nach Studie 1:1 bis 1:6. Investieren Sie in die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden. Es lohnt sich für alle Beteiligten.

## Ihre Vorteile.

- Erhalt der Arbeits- und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden
- Reduktion von vermeidbaren Absenzen
- Steigerung der Produktivität im Betrieb
- Festigung Ihres Images als attraktiver und moderner Arbeitgeber
- Ausbau eines positiven Arbeitsklimas

## Friendly Work Space®.

Dieses Label wird von der Gesundheitsförderung Schweiz vergeben und zeichnet Unternehmen mit systematisch optimierten Arbeitsbedingungen aus. Wir sind offizieller Partner, um Sie bei der Erreichung des Labels zu unterstützen.



## Wir sind für Sie da. Ganz persönlich.

Professionalität ist unser Anspruch, überdurchschnittliche Dienstleistungsbereitschaft unsere Stärke. Unser Team aus erfahrenen Fachpersonen berät und begleitet Sie individuell und mit einem Sinn für das Machbare. Wir wissen um die Komplexität der Thematik und beziehen wann immer möglich Ihre bestehenden Versicherungslösungen mit ein. Kontaktieren Sie uns. Wir sind gerne für Sie da, ganz persönlich.



**Vera Bregger**

Leiterin vivit, Mitglied des Kaders  
Msc Exercise and Health  
Tel. 058 277 60 06  
vera.bregger@vivit.ch



**Luise Deiters**

Msc Psychologie  
Tel. 058 277 60 09  
luise.deiters@vivit.ch



**Maria Durand**

HR-Fachfrau eidg. FA  
Tel. 058 277 60 13  
maria.durand@vivit.ch



**Christoph Moor**

Msc Exercise and Health  
Tel. 058 277 60 02  
christoph.moor@vivit.ch



**Joël Rouiller**

Bsc Psychologie  
Tel. 058 277 60 05  
joel.rouiller@vivit.ch



**Mélanie Hindi**

Msc Psychologie  
Tel. 058 277 60 20  
melanie.hindi@vivit.ch



**Solange Christin**

Msc Psychologie  
Tel. 058 277 60 03  
solange.christin@vivit.ch



**Delia Zihlmann**

Assistentin  
Tel. 058 277 60 00  
delia.zihlmann@vivit.ch



**Karin Zutter**

Assistentin  
Tel. 058 277 60 01  
karin.zutter@vivit.ch

